

51.heti óvodás étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvodás 4-6 év	Csokis tej Kifli			Narancsos szörp Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér Zöldborsó csírával			Csipkebogyó tea Margarinos Korpás kenyér Kolbászkarikával Póréhagymával			Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 274.53 Kcal / 1,147.54 KJ			Energia: 261.57 Kcal / 1,093.36 KJ			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.29 g	0.10 g	7.07 g	7.64 g	4.52 g	5.91 g	4.97 g	0.90 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.22 g	0.00 g	0.41 g	44.04 g	0.00 g	0.70 g	48.13 g	13.99 g	0.76 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	11.99 g	1.22 g
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Párolt rizszel			Póréhagymakrémeles levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Rizi-bizivel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal			Babgulyás Rántott halrúd Rizi-bizivel Tartármártással Szaloncukor		
		Energia: 421.01 Kcal / 1,759.82 KJ			Energia: 439.29 Kcal / 1,836.23 KJ			Energia: 602.69 Kcal / 2,519.24 KJ			Energia: 546.05 Kcal / 2,282.49 KJ			Energia: 839.93 Kcal / 3,510.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.82 g	18.05 g	3.70 g	18.00 g	12.96 g	2.71 g	39.87 g	23.83 g	5.56 g	23.94 g	27.03 g	5.81 g	35.16 g	44.75 g	9.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.34 g	7.79 g	3.17 g	69.61 g	8.99 g	1.18 g	56.48 g	0.28 g	3.38 g	51.49 g	1.52 g	1.78 g	73.07 g	31.21 g	2.06 g
1,3,7,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,4,7,9,10,(12)				
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült kakaós csiga Alma			Margarinos Korpás zsemle Paprikás szalámmal Paprikával			Margarinos Zsemle Zala felvágottal			Poharas csokipuding Kifli		
		Energia: 230.19 Kcal / 962.19 KJ			Energia: 212.41 Kcal / 887.87 KJ			Energia: 207.24 Kcal / 866.26 KJ			Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.54 g	8.95 g	3.23 g	3.41 g	12.00 g	2.34 g	6.90 g	6.99 g	1.03 g	7.74 g	7.39 g	1.94 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.79 g	0.00 g	1.48 g	22.22 g	8.72 g	0.33 g	29.13 g	0.00 g	0.57 g	28.56 g	0.00 g	0.89 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g
1,(7)			1,7,(3)			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
2024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céginformációs a. szám: 17783408-5-13
38. konyha
Élelmezésvezető